

Yoga

für Körper
Geist
und Seele

Kurse, Workshops, Coaching





Gutschein für eine Probestunde

Hatha Yoga, Kundalini Yoga, Yogatherapie,
Sat Nam Rasayan, Yoga Nidra, Yoga in
Unternehmen, Yoga zur Gesunderhaltung
von Herz, Bauch und Kopf, Aqua Yoga,
Rhythmisierende Blütenölmassagen

**in Oberfranken, Plauen, Kronach, Hof,
Naila, Bad Steben und Umgebung**

- Anerkennung und Kostenübernahme
durch Krankenkassen
- Einstieg jederzeit, für jedes Alter,
Anfänger + Fortgeschrittene

Bhakti A. Rüttgers, Krankenschwester,
seit 1992 Lehrerin für Hatha und Kundalini
Yoga, BDY, BYAT, 3HO, IKYTA
und SNR zertifiziert

Tel. 09288 28 90 24
mail@bhakti--yoga.de
www.bhakti--yoga.de

